

CUPRINS

ABREVIERI	9
INTRODUCERE.....	9
1. Rolul asistentului medical în obstetrică-ginecologie	13
1.1 Competențe și responsabilități specifice	13
1.2 Colaborarea cu medicul ginecolog și cu moașa	14
1.3 Comunicarea eficientă cu pacienta și familia ei.....	14
1.4. Fundamente fiziopatologice și rolul asistentei în echipa interdisciplinară	15
2. Evaluarea și pregătirea pacientei ginecologice.....	16
2.1 Pregătirea pacientei pentru consultul ginecologic.....	17
2.2 Măsurarea semnelor vitale și recoltarea de probe	17
2.3 Asistența în ecografie, colposcopie, chiuretaj, biopsii	18
2.4 Igienă, confort, intimitate	19
2.5. Corelații clinico-biologice în evaluarea ginecologică.....	20
3. Îngrijirea post-operatorie în ginecologie.....	21
3.1 Monitorizarea pacientei după intervenții.....	21
3.2 Prevenția complicațiilor postoperatorii	22
3.3 Gestionarea drenajelor, pansamentelor și tratamentelor	23
3.4 Răspunsul fiziologic la stresul chirurgical și rolul asistentei	24
3.5 Rolul asistentei în educația post-operatorie.....	26
4. Sarcina – monitorizare și îngrijire practică.....	28
4.1 Evaluarea gravidei la fiecare trimestru.....	28
4.2 Măsurarea TA, greutate, testare glicemie, recoltări	30
4.3 Administrarea de suplimente sau tratamente.....	31
4.4 Educația gravidei – stil de viață, semne de alarmă.....	32
4.5 Modificările fiziologice și patologice ale sarcinii	33
5. Trăvialiul și nașterea – intervenții și supraveghere	35
5.1 Identificarea semnelor de travaliu	36
5.2 Pregătirea pacientei pentru sala de naștere.....	36
5.3 Monitorizarea fătului și contracțiilor.....	37
5.4 Fiziologia travaliului și suportul perinatal bazat pe dovezi.....	38

5.5 Asistența în timpul nașterii naturale sau cezarienei	40
6. Lăuzia: îngrijirea mamei în primele zile.....	42
6.1 Monitorizarea involuției uterine și a sângerării.....	43
6.2 Îngrijirea perineului sau inciziei.....	44
6.3 Fiziologia involuției uterine și a lactației	46
6.4 Sprijinul pentru alăptare – atașarea corectă, prevenția ragadelor.....	47
6.5 Observarea stării emoționale – riscul de depresie postnatală.....	49
7. Îngrijirea nou-născutului – sarcini de bază	52
7.1 Examinarea inițială a nou-născutului	52
7.2 Igiena, toaleta bontului ombilical.....	54
7.3 Adaptarea fiziologică a nou-născutului la viața extrauterină.....	56
7.4 Supravegherea adaptării la viața extrauterină	57
7.4 Colaborarea cu neonatologul și sprijin pentru mamă.....	59
8. Urgențe ginecologice și obstetricale.....	63
8.1 Hemoragie, colaps, sarcină ectopică	63
8.2 Eclampsie, travaliu prematur, abruptio placentae	71
8.3 Măsuri imediate și protocol de alertă	76
8.4 Pregătirea pacientei pentru intervenție chirurgicală de urgență.....	80
9. Proceduri și manevre uzuale	85
9.1 Recoltare frotiu Babeș-Papanicolau și secreții vaginale	85
9.2 Administrarea tratamentelor.....	87
9.3 Recoltarea de analize la gravide și lăuze.....	91
9.4 Îngrijirea cateterului vezical și igiena intimă asistată	93
10. Suport psihologic și consiliere de bază.....	98
10.1 Comunicarea în caz de diagnostic dificil	98
10.2 Sprijin pentru femeile cu sarcină pierdută sau infertilitate.....	99
10.3 Ascultare activă și empatie.....	100
10.4 Situații speciale: paciente minore, victime ale abuzului	101
11. Educație pentru sănătate – rolul activ al asistentului medical.....	104
11.1 Informarea pacientei despre contracepție.....	104
11.2 Promovarea controalelor periodice	105
11.3 Prevenirea infecțiilor și a cancerelor feminine.....	106
11.4 Colaborarea în campanii de screening.....	107
12. Documentație și responsabilități administrative	109

12.1 Completarea fișei de observație și foi de tratament	110
12.2 Transmiterea corectă a informațiilor în echipă.....	111
12.3 Protocolul de predare-preluare între ture.....	112
12.4 Păstrarea confidențialității și respectarea GDPR.....	114
13. Anexe utile.....	115
13.1. Instrumentarul chirurgical	115
13.2. Tabel cu valori normale în sarcină	132
BIBLIOGRAFIE	134

