Am decis să testez legea atracției.
E incredibilă!

BRANDON POWERS

228

Brian Tracy

Legile norocului

Sistemul care asigură succesul

Cuprins

	Legile norocului	7
1.	Legile fundamentale ale norocului	19
2.	Secretul obiectivelor	41
3.	Cunoștințele: calea către putere și succes	65
4.	Realizări și perfecționare	85
5.	Puterea personalității	107
6.	Cum să îți extinzi rețeaua	127
7.	Independența financiară	149
8.	Cum să îți folosești puterea minții	171
9.	Concentrează-te pe rezultate	193
10.	Orientarea către acțiune	211
11.	Virtute, curaj și perseverență	233

Legile norocului

Capitolul 1

Legea cauzei și efectului

Totul se întâmplă cu un motiv. Pentru fiecare efect din viața ta există o cauză sau o înșiruire de cauze specifice, măsurabile, care pot fi definite și identificate.

Legea acțiunii și reacțiunii

Pentru fiecare acțiune există o reacțiune egală și opusă.

Legea semănatului și seceratului

„Ce seamănă omul, aceea va și secera.“* (Galateni 6:7)

Legea probabilităților

Pentru fiecare eveniment există probabilitatea să se petreacă în anumite circumstanțe.

---

* Traducerea citatelor biblice corespunde ediției lui Dumitru Cornilescu: biblia.resursecrestine.ro. (*N. red.*)

Legea atracției

Ești un magnet viu. Inevitabil, vei atrage în viața ta oamenii, circumstanțele, ideile și resursele care sunt în armonie cu gândurile tale predominante.

Legea convingerilor

Orice lucru în care crezi cu tărie devine realitatea ta.

Legea minții

Un corolar al legii credințelor. Gândurile se transformă în realitate. În cele din urmă, gândurile tale se materializează în lumea care te înconjoară.

Legea așteptărilor

Orice lucru despre care ești încrezător că se va întâmpla devine profeția ta care se împlinește de la sine. În viață, nu primești ceea ce vrei, ci lucrurile la care te aștepți.

Legea activității subconștiente

Orice gând sau obiectiv pe care îl nutrești în mintea conștientă va fi receptat în subconștient sub forma unui ordin sau a unei îndrumări.

Legea afirmațiilor

Orice obiectiv repetat permanent pe un ton pozitiv, personal, axat asupra prezentului va fi receptat în subconștient sub forma unui ordin. Efectele se vor manifesta astfel în viața ta datorită legii atracției.

Legea corespondențelor

Lumea ta exterioară o reflectă pe cea interioară; ce se întâmplă în afara ta este o oglindire sau o manifestare a ceea se petrecere înăuntrul tău.

Legea echivalențelor mintale

Sarcina ta principală este să creezi în interiorul tău echivalentul mintal al lucrurilor de care îți dorești să te bucuri în exterior. Gândurile legate de trecut sau viitor nu contează. Cel mai important este felul în care te gândești la momentul prezent.

Legea sugestiei

Gândurile tale creează un câmp de atracție care îți aduce fie ceea ce îți dorești, fie ceea ce nu îți dorești.

Legea responsabilității

Ești 100% responsabil de tine însuți, de tot ceea ce ești și de tot ceea ce vei deveni.

Capitolul 2

Legea așteptărilor pozitive

Cu cât ai mai multă încredere că din fiecare situație va ieși ceva bun, cu atât mai mari sunt șansele să se întâmple astfel.

Legea orientării spre viitor

Nu contează de unde vii; tot ce contează e încotro te îndrepți.

Legea sincronicității

Unele lucruri se întâmplă în absența unui raport direct între cauză și efect. Evenimentele sunt adeseori legate între ele de un sens anume, nu de cauzalitate.

Legea scopului

Secretul succesului este statornicia scopului.

Legea controlului

Ai o părere pozitivă despre tine în măsura în care simți că deții controlul asupra propriei vieți. Ai o părere negativă despre tine în măsura în care simți că alți oameni ori forțe exterioare dețin controlul asupra ta.

Legea întâmplării

Este opusul legii controlului, conform căreia planul eșuat înseamnă eșec planificat. Să acționezi fără scop înseamnă să trăiești fără scop.

Legea clarității

Cu cât îți este mai clar ceea ce vrei, cu atât mai repede vei obține acel lucru.

Legea dorinței

Abilitățile tale nu sunt limitate decât de intensitatea prin care îți dorești ceva.

Legea accelerării accelerației

Lucrul spre care te îndrepți se îndreaptă la rândul său către tine: ce se aseamănă se adună.

Legea concentrării

Orice lucru asupra căruia stărui crește și sporește în lumea ta.

Capitolul 3

Legea diferențelor esențiale

Diferențele mici la nivelul cunoștințelor și aptitudinilor duc la diferențe uriașe în rezultate.

Legea complexității integrative

În orice grup, cel care își întregește cea mai mare cantitate de informații se va remarca și îi va domina pe toți ceilalți din grup.

Legea autodezvoltării

Învață orice ai nevoie ca să atingi orice obiectiv pe care ți-l stabilești. Nu există limite când vine vorba despre ce poți realiza.

Legea talentului

Nu-ți vei dezvolta niciodată vreun talent sau vreo aptitudine fără să ai, mai devreme sau mai târziu, șansa de a pune acel talent sau acea abilitate în slujba unui scop potrivit.

Legea varietății

Succesul tău va fi determinat de calitatea și cantitatea de idei pe care le poți elabora ca să îți îmbunătățești situația.

Capitolul 4

Legea serviciilor oferite

Recompensele tale vor fi mereu pe măsura serviciilor pe care le-ai făcut celorlalți. Universul este într-un echilibru permanent: primești ceea ce oferi.

Legea practicii

Ceea ce practici în mod repetat devine, în cele din urmă, un nou obicei sau o nouă deprindere.

Legea perfecționării treptate

Devii mai bun încetul cu încetul și puțin câte puțin. Excelența este un proces lung și anevoios de progrese succesive minuscule, poate imperceptibile, dar care, odată ce se acumulează, se transformă în măiestrie.

Legea deciziei

Oamenii au succes pentru că au luat decizia clară, neechivocă, pe viață și pe moarte de a avea succes. Oamenii care nu au succes nu au luat niciodată această decizie.

Legea iubirii

Tot ce faci în viață este fie pentru a primi iubire, fie pentru a compensa lipsa iubirii. Corolarul înseamnă că vei avea cu adevărat succes și vei fi fericit când te vei dedica trup și suflet acelui lucru pe care îți place cel mai mult să îl faci.

Legea îmbunătățirii

Viața ta devine mai bună când și tu devii mai bun.

Capitolul 5

Legea carismei

Cu cât ești mai plăcut de ceilalți, cu atât mai mult vor fi influențați de tine și te vor ajuta să îți atingi obiectivele.

Legea stimei de sine

Cu cât te placi, te respecți și te apreciezi pe tine însuți mai mult, cu atât mai mult îți va plăcea de ceilalți, îi vei respecta și aprecia și cu atât mai mult vei fi plăcut, respectat și apreciat la rândul tău.

Legea afirmațiilor

Orice afirmație puternică pe care o repeți din nou și din nou în mintea conștientă va fi îndată receptată de subconștient sub forma unui ordin.

Legea activității subconștiente

Orice este acceptat de subconștient începe să se materializeze în lumea din jurul tău.

Legea substituției

Mintea conștientă nu se poate concentra decât asupra unui gând, iar tu poți alege acel gând. Poți alege să înlocuiești oricând un gând pozitiv cu unul negativ.

Legea reversibilității

Așa cum sentimentele generează acțiuni pe măsură, și acțiunile generează sentimente pe măsură. Tu singur te poți motiva să te simți așa cum vrei.

Legea reciprocității emoționale

Când faci și spui ceva ce îi face pe ceilalți să se simtă bine, în mod inconștient își vor dori să te răsplătească și să te facă la rândul lor să te simți bine.

Capitolul 6

Legea relațiilor

Cu cât mai multă lume te cunoaște și are o părere bună despre tine, cu atât mai mult succes și oportunități vei avea.

Legea respingerii

Opusul legii atracției: respingi în mod automat oamenii și circumstanțele care nu sunt în armonie cu gândurile tale predominante.

Legea efortului indirect

Obții ce vrei de la ceilalți mai degrabă indirect decât direct.

Legea dărniciei

Cu cât dai mai mult de la tine fără să aștepți ceva la schimb, cu atât mai mult vei primi înapoi de unde te aștepți mai puțin.

Legea efortului indirect

În loc să încerci să îl impresionezi pe celălalt, pune-i întrebări și arată-te impresionat de ce îți spune.

Legea carismei

Cu cât cineva te place mai mult, cu atât mai ușor este să-l influențezi.

Legea reciprocității

Dacă faci ceva pentru un om, și el va dori să facă ceva pentru tine.

Capitolul 7

Legea abundenței

Trăim într-un univers a cărui abundență nu are limite. Există de toate din plin pentru fiecare.

Legea emulației

Vei avea succes exact în măsura în care afli ce fac alți oameni de succes și faci și tu la fel din nou și din nou.

Legea economisirii

Dacă economisești și investești 10% din venitul tău pe durata anilor de muncă, la pensie vei fi milionar.

Legea acumulării

Banii economisiți și investiți cu speranță și dorință vor da naștere unui câmp de energie și vor atrage și mai mulți bani.

Legea oportunităților

Când vei fi pregătit, oportunitatea potrivită ți se va ivi exact la timpul potrivit.

Legea investiției

Trebuie să faci cercetări înainte să investești. Trebuie să petreci cel puțin la fel de mult timp studiind despre investiții cât petreci câștigând banii pe care îi investești.

Legea conservării

Nu contează cât de mult câștigi, ci cât de mult strângi.

Capitolul 8

Legea concentrării

Orice lucru asupra căruia stărui crește și sporește în lumea ta.

Legea deciziilor

Orice decizie clară, specifică de a face ceva precis îți limpezește mintea și îți activează creativitatea.

Legea activității supraconștiente

Orice gând, plan, obiectiv sau idee care persistă în mintea conștientă trebuie transformate în realitate de către mintea supraconștientă.

Capitolul 9

Legea rezultatelor

Recompensele tale vor fi întotdeauna pe măsura calității, cantității și rapidității rezultatelor pe care le obții pentru alții.

Legea efortului susținut

Orice obiectiv, sarcină sau activitate se pretează efortului susținut depus într-o muncă asiduă.

Legea mentalității detașate

Dacă există vreo activitate pe care, știind ce știi acum, nu ai fi întreprins-o din capul locului, scapă de ea cât mai repede posibil.

Capitolul 10

Legea flexibilității

Trebuie să ai o idee clară despre obiectivul tău, dar trebuie să rămâi flexibil în privința modului de a-l îndeplini.

Capitolul 11

Legea curajului

Dacă mergi în direcția obiectivelor tale plin de curaj, îți vor veni în ajutor forțe nevăzute.

Legea obiceiurilor

În lipsa unei decizii clare din partea ta sau a vreunui factor exterior, vei continua să procedezi la fel la infinit. Mai mult, orice faci din nou și din nou se transformă într-un obicei.

Legea prezumției

Acționează asupra a ceea ce îți dorești sincer ca și cum ar fi imposibil să dai greș și se va îndeplini.

CAPITOLUL 1

Legile fundamentale ale norocului

Toată lumea vrea să fie cât mai sănătoasă, fericită, prosperă și mulțumită. Însă doar câțiva duc o viață cu adevărat fericită, pe deplin activă și împlinită. Cei mai mulți au un sentiment care nu le dă pace că s-ar putea descurca mult mai bine decât în prezent – dacă ar ști cum. Trăiesc mult sub nivelul potențialului lor înnăscut de dobândire a succesului și fericirii. Ar putea avea o stare de sănătate mult mai bună, ar putea câștiga mai mulți bani, ar putea obține și mai mult succes, recunoaștere și apreciere și s-ar putea bucura de o viață mult mai împlinită.

În ce mă privește, am pornit la drum cu foarte puține avantaje. Părinții mei nu au avut niciodată bani, iar tatăl meu a fost șomer pe perioade îndelungate. Am abandonat liceul și am făcut muncă fizică mulți ani. La 24 de ani, încă nu aveam nicio direcție. Eram falit, șomer, profund îndatorat, fără nicio aptitudine, educație, prieteni de încredere și nici nu îmi întrezăream vreun viitor.

Apoi am început să mă întreb: „De ce unii au mai mult succes decât alții? De ce unii au mai mulți bani, locuri de muncă

mai bune, familii mai fericite, radiază de sănătate și duc o viață palpitantă? Conduc mașini impozante, poartă haine mai frumoase și trăiesc în case mai mari. Mereu par să aibă bani. Mănâncă la restaurante scumpe, se duc în excursii frumoase și au vieți împlinite. De ce?"

Mi s-a spus că oamenii de succes sunt pur și simplu norocoși; cei care nu au succes și sunt nefericiți sunt doar victime ale ghinionului. Însemna oare că cei care provin dintr-un mediu nefavorizat și care, atunci când au pornit la drum, și-au dat silința, au învățat mult și au ajuns sus datorită dedicării și efortului lor sunt pur și simplu norocoși? Însemna că cei care au venit din toate colțurile lumii, fără niciun prieten, fără să cunoască limba, fără niciun ban și fără nicio oportunitate, dar care au obținut succesul sunt pur și simplu norocoși? Nu avea sens din punctul meu de vedere.

Conform băncii globale Credit Suisse, în 2022 Statele Unite numărau peste 22 de milioane de milionari. Mulți dintre ei, dacă nu majoritatea, deveniseră milionari prin forțe proprii. În același an, au mai apărut în jur de 2,5 milioane de noi milionari. Toți oamenii aceștia sunt pur și simplu norocoși?

Ceea ce am învățat, și urmează să îți împărtășesc, este rezultatul a peste 25 de ani de studiere a modului în care oamenii de succes gândesc, simt, acționează, se comportă și iau hotărâri. Concluzia este că norocul este predictibil. Nu există o serie de întâmplări aleatorii de care unii au parte din plin, iar alții deloc. În realitate, poți avea tot norocul pe care îl vrei dacă faci ce fac oamenii așa-ziși norocoși.

Norocul este predictibil. Poți avea tot norocul pe care îl vrei dacă faci ce fac oamenii așa-ziși norocoși.

Legea cauzei și efectului

În secolul al V-lea î.Hr., câțiva filosofi greci au propus ceea ce a devenit legea fundamentală a gândirii și filosofiei occidentale. Într-o epocă în care toată lumea credea în zeii de pe Muntele Olimp și în influența haotică și fără cauză a elementelor, acești filosofi au înaintat ideea că trăim într-o lume condusă de legi, guvernată de un sistem al ordinii, indiferent că îi înțelegem principiile sau nu. Astăzi sintetizăm aceste principii sub forma legii cauzei și efectului. O acceptăm drept parte din viață. Însă în acele vremuri, era o idee remarcabilă și dezbătută intens.

Legea cauzei și efectului spune că totul se întâmplă dintr-un motiv: pentru fiecare efect din viața ta există o cauză sau o serie de cauze specifice, măsurabile, care pot fi definite și identificate. Dacă îți dorești ceva în viață, un efect anume, caută pe cineva care a obținut același rezultat. Făcând lucrurile pe care acea persoană le-a făcut, te vei bucura în cele din urmă de aceleași rezultate și recompense.

Succesul nu este întâmplător. Nu este rezultatul unui noroc predominant. Chiar dacă nu ți-e clar cum ai ajuns de unde erai la cine ești azi, ai făcut o anumită serie de pași care te-au adus aici. De fapt, nu te-ai fi putut îndrepta altundeva.

Te afli unde te afli și ești ceea ce ești datorită ție. Alegerile și deciziile luate de-a lungul anilor ți-au influențat viața de acum. Partea minunată este că, în orice clipă, poți începe să faci alegeri și pași diferiți și inevitabil vei ajunge într-un loc diferit de cel în care ești astăzi.

Statele Unite sunt pline de sute de mii de oameni care provin din medii complicate, cu toate tipurile imaginabile de handicap și dezavantaje, dar care și-au clădit vieți minunate. Adeseori, cei din jur pun reușita lor pe seama norocului. Însă dacă vorbești cu acești oameni și le afli povestea, vei descoperi că norocul nu are nimic de-a face cu succesul lor – și nici cu al tău.

Legea cauzei și efectului funcționează în ambele direcții: statuează și că, dacă un efect nefericit se produce în viața ta, cum ar fi lipsa banilor, probleme în relații sau un loc de muncă ori o carieră nesatisfăcătoare, poți căuta originea acelui efect în lucrurile pe care le-ai făcut și care l-au cauzat. Eliminând cauzele, elimini efectele, uneori peste noapte. Oamenii de succes, prosperi și fericiți au descoperit legile care ne guvernează viața și și-au conceput-o pe a lor în armonie cu ele. În consecință, au parte de mai multă bucurie și satisfacție și realizează mai multe în câțiva ani decât omul de rând într-o viață.

Așa se întâmplă la jocurile de poker când cei care câștigă râd și spun glume, în timp ce învinșii spun: „Taci și pariază." În lumea din jurul tău, câștigătorii sunt ocupați și muncesc ca să își atingă scopul, în timp ce oamenii de rând caută să se implice cât mai puțin, sperând că o să iasă ceva bun. Câștigătorii își atribuie succesul muncii susținute și dedicării. Mediocrii își atribuie eșecul ghinionului.

Poate cel mai important corolar al legii cauzei și efectului este: gândurile sunt cauze, iar condițiile efecte. Mintea ta este cea mai mare forță din univers. Așa cum a spus Ralph Waldo Emerson: „Omul devine ceea ce gândește în majoritatea timpului."

Gândurile sunt cauze, iar condițiile efecte.

Te afli unde te afli și ești ceea ce ești datorită modului în care gândești. Gândurile tale sunt creative și, în cele din urmă îți creează realitatea, astfel că dacă îți schimbi gândirea, îți schimbi viața. Cei mai mari gânditori ai tuturor timpurilor, începând cu primii filosofi, din perioada celor mai vechi religii și școli de gândire, au accentuat ideea că mintea are puterea de a modela destinul omului.

Legea acțiunii și reacțiunii

O altă versiune a legii cauzei și efectului este legea acțiunii și reacțiunii, stabilită de Sir Isaac Newton. Conform acesteia, pentru fiecare acțiune, există o reacțiune egală și opusă. Altfel spus, acțiunile au consecințe. La început, poți decide și controla o anumită acțiune, dar odată ce ai inițiat-o, consecințele îți scapă adeseori printre degete. Odată ce ai făcut sau ai spus un anumit lucru, consecințele capătă putere și forță. Din acest motiv, toți oamenii de succes tind să se gândească foarte bine

Viitorul nu este al celor bine intenționați, sinceri sau doar ambițioși, ci al celor care sunt foarte buni în ceea ce fac.

BRIAN TRACY

Oare norocul chiar ți-l faci singur sau e doar o altă față a hazardului? Brian Tracy îți arată ce este de fapt norocul și cum să-l câștigi de partea ta. Înțelegând cum funcționează legile după care se ghidează succesul, poți elibera forțele universale care pun lumea în mișcare, poți atrage oportunități și resurse nelimitate și îți poți clădi viața pe care ți-ai dorit-o dintotdeauna.

Succesul nu este întâmplător, iar norocul este predictibil și la îndemâna oricui. Tot ce trebuie să faci ca să te bucuri de realizări și să devii de neoprit este să-ți stabilești obiective clare, să fii optimist și să acționezi cu perseverență și consecvență. Ai curajul să începi chiar acum!

cărți cheie

curteaveche.ro
ISBN 978-606-44-1709-1
9 786064 417091